

SMS-måleri.

Ett delprogram under Symboldagarna 16-17 okt 2011

Nästa övning kallas för sms-måleri. Den är baserad på en metod som Camilla Sand tagit fram med kurskompisar från symbolpedagogutbildningen. Vi förberedde med målarsaker och sen bad Camilla fem personer säga ord som vi kunde måla. Vi målade dem ett i taget, på samma papper och sedan målade vi dem igen, på ett nytt papper ytterligare två gånger.

Därefter delade vi in oss två och två och tittade tillsammans på våra bilder. Vad hade hänt mellan de tre målningarna och hur kändes detta? Det är spännande att se på hur orden byter plats och blir större, mindre eller väver ihop sig med andra ord. Ibland försvinner något ord, men nästan alltid sitter man där med ett budskap från mytos att ta till sig.

När den här övningen sker via sms, skickar deltagarna ett ord i taget i ett sms och alla målar hemma på sin kammare. När alla fem orden kommit och målats på ett papper, gör var och en två målningar till och istället för att dela reflektionerna med någon annan kan man skriva ner dem.

Grupper som SMS-skriver eller SMS-målar.

Elisabeth Gustafsson, Dals Långed berättar.

Med inspiration från Symboldagarna var vi 7 kvinnor som den 16 nov 2010 startade en **sms-skrivargrupp** och skrev varje tisdag fram till 25 januari. Gruppen är för tillfället vilande men vi räknar med att starta upp igen senare.

Den 31 januari 2011 startade jag en **sms-målargrupp** med fem kvinnor och den rullar fortfarande på måndagar.

Jag tycker att båda grupperna varit mycket givande och min kreativitet har verkligen kommit igång. Det är ett kul sätt att skriva och måla "tillsammans" och ändå kunna vara hemma. Jag tänker också att det spelar egentligen ingen roll om det är skriv-eller målargrupp, för när vi skrev gjorde jag bilder ibland och nu när vi målar skriver jag ofta (och målar). Det befruktar varandra.

Berätta om det här på hemsidan och sprid idéen.

Jag tycker det är ett kul och praktiskt sätt att skapa och jobba symboliskt. Och man känner gemenskapen även om man sitter var för sig.

Hör av er om ni vill veta mer.

Hälsar Elisabeth Gustafsson, 0730- 451 305
elisabeth.gustafsson@edu.bengtsfors.se

2011-03-23