

Folksagan som kommunikationsform

Ann-Kristin Holm Wiebe leg. sjuksköterska, fil. mag. och symbolpedagog.

Under flertal år har jag arbetet med folksagan som möjlighet för möten när livet kan vara svårt. Exempel på olika områden är; sagogrupper för demensboende, svårt cancersjuka och i omvårdnadshandledning.

Jag vill gärna dela med mig av dessa erfarenheter och hoppas på en dialog med er.

Det finns behov av alternativa pedagogiska metoder med kulturella inslag som bidrar till att höja livskvaliteten hos äldre, svårt sjuka och vi som ännu är unga och friska. Genom att utgå från de tydliga karaktärerna och situationerna som finns i folksagorna blir det lättare att sätta ord på sina egna känslor och tankar.

Att gemensamt lyssna på en saga och därefter diskutera existentiella funderingar underlättar livet för många. Man är inte ensam i det svåra och kan få mod och styrka av folksagans budskap.

Innehåll:

Folksagans symbolvärden

Berättandets uttryck och avtryck

Olika projekt där sagor och berättandet har använts och resultat.

Struktur och val av sagor