

SRBt

Svenska Riksförbundet för Bildterapeuter

Bildterapiens Dag i Stockholms Län - lördag 1 oktober - årets tema: "BROAR"

På Kungstensgatan 45,



Folkuniversitetet

Kursverksamheten vid Stockholms universitet

händer följande kl 9.00 -17.00

ALLA AKTIVITETER ÄR GRATIS

8.30 - 9.00 KAFFE OCH MINGEL, INSKRIVNING TILL WORKSHOPS, OCH FÖRSÄLJNING AV BÖCKER.

9.00 – 9.15 MARKETTA IVARSDOTTER INLEDER DAGEN

Bildterapibron – ett gruppbild projekt som publiken skapar under dagen.

9.15 - 10.15 **Konsten - näring för kropp och själ. Blir vi friskare av konstsamtal?**

Britt Maj Wikström konstvetare, docent på KI och professor på Högskolan i Oslo Akkershus berättar i föredraget om sin forskning på konstbildens betydelse utifrån olika perspektiv, bl a hälsoeffekter av samtal kring konstbilder.

10.15 - 10.45 kaffe och mingel, INSKRIVNING TILL WORKSHOPS ,OCH FÖRSÄLJNING AV BÖCKER

10.45 – 12.15: WORKSHOPS:

A) **"De tre Bockarna Bruse" - Hur kommer man över bron?** Med mycket lekfullhet, tillit och med född kreativitet, ska vi tillsammans försöka hitta och övervinna våra inre troll. En *sagolik* bildterapi workshop ledd av Jane Hawes - bildterapeut, konstnär och bildpedagog och Lisa Braaf - beteendevetare och bildterapeut (max 12 deltagare).

B) **Kan våra husdjur hjälpa oss att bygga broar till andra människor, tider och miljöer?** Vi träffas i en lekfull atmosfär och gör ett drama tillsammans innan vi målar av hjärtans lust. (max 10 - 12 deltagare). Kerstin Jonsson - bildterapeut, socionom med utbildning i psykodrama, hundpsykolog.

C) **Inre akvedukter och gemensamma broar"** Vi målar en målning tillsammans, utifrån årets *tema* Bro/broar och får uppleva hur det skiljer sig mot att uttrycka sig individuellt utifrån samma tema. *Workshop* med Clara Lindberg - dipl.bildterapeut (max 10 deltagare).

12.15 – 13.15 LUNCH, KAFFEPAUS OCH FÖRSÄLJNING AV BÖCKER

13.30 – 15.00: WORKSHOPS:

D) **Kaos som byggnadsmaterial mot större integration.** Vi utgår från det som upplevs ointegrerat och fragmenterat i våra liv och handgripligen bearbetar materialet som ligger i bitar på bordet. Den bearbetade formen berättar om vårt nuvarande eller önskade psykiska tillstånd som vi sedan tillsammans kan reflektera över. (3-dim arbetsmaterial) Workshop med Marketta Ivarsdotter, konstpedagog, konstnär och bildterapeut (max 8 deltagare).

E) **Hur bildterapi samverkar med familj och miljöterapeutiska metoder i våldsutsatta familjer.**

Föreläsning och workshop ledd av Irene Persson, familj och bildterapeut (max 15 deltagare).

F) Raseriets hantverk och kärlekens språk - den inre bilden som gatukonst. Med enkla frågeställningar sätter vi fart på våra tankar kring offentlig konst, graffiti och bildterapi's förhållningssätt till båda. Därefter fördjupar vi detta lekfullt och omsorgsfullt med hjälp av meditation och skapande. En föreläsning/workshop ledd av Lotta Melanton, bildterapeut och scenograf (max 10 deltagare).

14.00-15.00 Föredrag om bildterapi som psykoterapeutisk metod. Vad är bildpsykoterapi, hur fungerar det och varför är det så verksamt? Anette Faringer, dip bildterapeut, berättar om bildens symboliska och terapeutiska värde och visar bildexempel på psykologisk bearbetning. Föredraget hålls på **Bildterapi Centrum**, Luntmakargatan 67, endast fem min promenad från Folkuniversitetet (*T-station Rådmansgatan*). Max 15 pers.

Föranmälan till Anette **070-516 03 27**. Mer info: www.bildterapeut.se

15:30 -16:00 Journalisten Annika Berg-Frykholm presenterar sin bok *Självbilder* som innehåller hoppfulla livsberättelser och bilder skapade av människor i alla åldrar. Det handlar om ett uttrycksmedel vi alla har tillgång till men som många är ovetande om. Om bilden som hjälp till utveckling, förändring och läkande.

16.00 – 17.00 gemensam avslutning i aulan.

KONTAKTPERSON för Bildterapi's Dag: **JANE HAWES mobil 073 9779792 janehawes@live.se**

Och i andra delar av stan och länet.....

12.00 – 16.00 Gratis workshop, tema Bro/broar Plats: Akalla By Storgården
Margaretha Ruotsalainen 08-750 48 15

12.00- 15.00 Bildterapi's Dag på Galleri C i Södertälje - Workshops **Bro/broar kl 12-13 & 14-15**
Föranmälan senast 29 sept, anmäl dig nu, begränsat antal deltagare. Här får du **smakprov** på vad bildterapi är, måla och samtala i en liten grupp med Ann-Mari Wiberg-Öhnell, bildterapeut - pedagog - bildkonstnär, Plats: **Galleri C**, Västra Kanalgatan 11, Södertälje. Anmäl dig till workshop på telefon: 0730 69 52 88 eller e-post galleri.c@passagen.se **Välkommen!** www.galleric.se