

Hej!

Jag har fått önskemål och förfrågningar om att hålla CreaVita kurser på nätet. Först var jag tveksam till att starta upp en sådan verksamhet, men efter mycket funderande kom jag fram till att det var en lysande idé. Den centrala tanken bakom CreaVita är ju att våga lita på det som kommer och låta orden flöda. Syftet med övningarna är att ruska om gamla tankemönster och på så vis låta nya tankar födas. Det handlar om att arbeta med sig själv, att möta sig själv och då behöver man inte delta i en grupp som träffas fysiskt.

Fördelen med distanskursen är att det spelar ingen roll var du bor och att du kan göra övningarna i din egen takt under tio veckor, samtidigt som du får personlig och privat feedback. Givetvis gäller tystnadsplikt på alla CreaVitas kurser.

CreaVita samarbetar med www.kurser.se och där finns alla CreaVitas kurser publicerade. Gå gärna in där. Mera information finns även på min hemsida www.creavita.se

Välkommen att kontakta mig för anmälan och mera information!

Sprid gärna vidare detta mail till dina kontakter!

Jag önskar dig en riktigt skön vecka!

Varma hälsningar,

Lilli Lev

070-788 14 33

lilli.lev@creavita.se

www.creavita.se